

Date _____ Possible Exposure: Whooping Cough (also called pertussis)

Dear Parents and/or Guardians,

There has been at least one case of pertussis (whooping cough) in your child's class (school or other facility.) Pertussis can spread through the air when people cough. It often starts as a common cold which gets worse over 1-2 weeks. People with pertussis have coughing spells that may last several seconds. As they catch their breath at the end of each coughing spell, they may gasp loudly ("whoop") and vomit or choke. Young babies may not cough and the disease may be milder in older children and adults.

It is important that you report this possible exposure to your doctor right away so he/she may evaluate your child and decide what to recommend. Sometimes an antibiotic may be prescribed to prevent whooping cough infection.

There is a vaccine to protect your children and your family against whooping cough. To give protection, the series of doses and boosters needs to be given before exposure. You and your child may have been immunized between infancy and kindergarten. However, the protection wears off over time. Whooping cough vaccines have been proven to be safe and effective. The most common side-effect is soreness at the injection site.

Public Health recommends a booster shot now for all adults and children ten years of age and older to prevent getting whooping cough (even for people who have not had exposure to a case of whooping cough.) If there is a baby under 1 year of age at home, or one coming soon, children as young as 7 years of age should receive the vaccine. Talk with your doctor right away about getting immunized!

See your doctor or clinic right away if you or anyone in your family begins to have a cough.
The disease can spread easily at school or home.

CHILDREN WITH WHOOPING COUGH MUST STAY HOME FROM SCHOOL FOR AT LEAST FIVE DAYS OF ANTIBIOTIC TREATMENT AND UNTIL THE DOCTOR RELEASES THEM TO RETURN.

If you do not have health insurance, contact one of the Urgent Care clinics below to be evaluated for exposure to whooping cough, cough or cold symptoms and/or for whooping cough vaccine.

Las Islas Urgent Care (Las Islas South)
325 W. Channel Islands Bl., Oxnard 93033
(805) 483-0198

West Ventura Family/Urgent Care Center
133 W Santa Clara St., Ventura 93001
(805) 641-5620

Magnolia Urgent Care Clinic
2240 E. Gonzales Rd., #100, Oxnard 93036
(805) 981-5181

Fillmore Family Medical Group
828 Ventura St., Fillmore, CA 93015
(805) 524-8604

Sierra Vista Family/Urgent Care Center
1227 E. Los Angeles Avenue, Simi Valley 93065
(805) 582-4050

From, **INSERT NAME**

Agregar nombre de colegio/escuela

Fecha _____ **Puede ser expuesto: Tos Ferina** (también conocida como pertussis)

Estimados padres y/o tutores,

Ha habido al menos un caso de tos ferina en la clase de su hijo/a (colegio/escuela u otra institución). La tos ferina se puede propagar por el aire cuando las personas con tos ferina tosen o estornudan. Comienza como un resfrío común, que empeora durante 1-2 semanas. Las personas con tos ferina tienen ataques de tos que pueden durar varios segundos. Cuando recuperan el aliento al final de cada ataque de tos, pueden gritar en voz alta ("whoop") y vomitar o ahogarse. Los bebés de repente no pueden toser y la enfermedad puede ser más leve en niños y adultos.

Es importante que le informe de esta exposición posible a su médico de inmediato para que él/ella pueda evaluar a su hijo/a y decidir qué recomendar. A veces, un antibiótico se puede prescribir para prevenir la infección por tos ferina.

Existe una vacuna para proteger a sus hijos y a su familia contra la tos ferina. Para dar esta protección, la serie de dosis y refuerzos son necesarios antes de la exposición. Usted y su niño/a pueden haber sido vacunados entre la infancia y la escuela preescolar. Sin embargo, la protección desaparece con el tiempo. Las vacunas de tos ferina han demostrado ser seguras y eficaces. El efecto secundario más común es dolor en el lugar de la inyección.

El Servicio Público de Salud recomienda una dosis de refuerzo ahora para todos los adultos y los niños diez años de edad y mayores para evitar enfermarse de tos ferina (incluso para las personas que no han tenido la exposición a un caso de tos ferina). Si hay un bebé de 1 año de edad en casa, o uno en camino, los niños de 7 años de edad deben recibir la vacuna. ¡Hable con su médico de inmediato para vacunarse!

Consulte a su médico o clínica de inmediato si usted o alguien en su familia empiezan a toser. La enfermedad puede propagarse fácilmente en la escuela o el hogar.

LOS NIÑOS CON TOS FERINA DEBEN QUEDARSE EN CASA DURANTE CINCO DÍAS DE TRATAMIENTO CON ANTIBIÓTICOS Y HASTA QUE EL MÉDICO LES DÉ DE ALTA PARA REGRESAR AL COLEGIO/LA ESCUELA

Si usted no tiene seguro de salud, comuníquese con una de las clínicas de atención urgente a continuación para ser evaluado para la exposición a la tos ferina, tos o síntomas de resfriado y/o para la vacuna contra la tos ferina.

Las Islas Urgent Care (Las Islas South)
325 W. Channel Islands Bl.
Oxnard, CA 93033 - (805) 483-0198

Magnolia Urgent Care Clinic
2240 E. Gonzales Rd., #100
Oxnard, CA 93036
(805) 981-5181

Sierra Vista Family/Urgent Care Center
1227 E. Los Angeles Avenue
Simi Valley, CA 93065 - (805) 582-4050

West Ventura Family/Urgent Care Center
133 W. Santa Clara St., Ventura, CA 93001
(805) 641-5600

Fillmore Family Medical Group
828 Ventura St., Fillmore, CA 93015
(805) 524-8604

De, **AGREGAR NOMBRE**